

LE TEST TPI

Il s'agit d'une série de tests physiques pour les golfeurs, permettant de déterminer les forces et les faiblesses dans notre corps, au niveau de sa musculature et de sa mobilité.

Ce programme fait le lien entre les capacités et les limites physiques d'un joueur et les caractéristiques de son jeu de golf.



LES AVIS

NATHALIE MALLERET



Je viens de finir un stage de 4 jours avec François Gillot. Ce prof est incroyable ! Il arrive à trouver rapidement ce qui cloche et à le faire comprendre à l'élève. J'ai aussi beaucoup ri car tout se fait dans la bonne humeur et j'ai énormément progressé !!! Je le recommande vivement et je reviendrai sans hésitation pour un futur stage l'année prochaine.

MARIE RIGAUD



Je pratique le golf depuis quelques années et j'avais envie de progresser... Grâce à l'enseignement de François, dynamique, très actuel et surtout professionnel j'ai retrouvé l'envie de jouer. De plus les « apéros-golf » créés par François qui associent la « révision » de différents points à améliorer et le partage entre golfeurs(ses) de tous niveaux autour d'un verre est un Must!! Chose qui n'existe nulle part ailleurs. Je recommande vivement. Merci François.

LOLOTTE BERNARD



Un véritable Magicien ! Pour résumer l'intervention de François lors de mon 1er cours... moi qui n'avais jamais tapé ni une balle de golf, ni de tennis d'ailleurs... Rassurant, confiant, patient et détendu, tu es parvenu à me faire atteindre l'objectif fixé ! Taper des balles... une belle satisfaction pour une novice. A bientôt pour la suite. Merci encore.

LES PARTENAIRES

GOLDEN TULIP

aix-les-bains



Maison
Cavaillé
Depuis 1949



LA MANGA CLUB
sport & leisure



François GILLOT

06 87 01 84 44

gillotf@coachdegolf.com

Toutes les informations et prestations sur
www.coachdegolf.com



Jimiga Créations - 10/2021 - Ne pas jeter sur la voie publique

FRANÇOIS GILLOT



Coach de Golf

*Un enseignement moderne
pour tous types de joueurs*



PRÉSENTATION



FRANÇOIS GILLOT



Professionnel de Golf
Diplômé d'État depuis 1988
Certifié petit jeu
Certifié Smart2move
Certifié BioSwing Dynamics
Certifié TPI
Membre PGA France

Un enseignement dynamique et moderne. Des outils très avancés pour analyser le geste du golf et ainsi permettre une progression très rapide.

Mes connaissances du geste et de la biomécanique adaptée au golf me permettent une analyse précise des problèmes et des solutions à apporter aux joueurs.

Mon bilan biomécanique, incluant le test TPI, fera ressortir en fonction de critères précis et par rapport à des mesures sur vous quel type de swing vous devez adopter en fonction de votre morphologie et permettra de savoir quels sont les améliorations et travaux musculaires et physique à améliorer pour avoir un swing plus efficace.

Comment permettre à chacun de trouver son propre swing ?

En effet, lorsque nous regardons du golf à la télé, nous pouvons remarquer qu'il existe un swing pour chaque joueur et qu'il n'existe pas un swing idéal. Le swing idéal est celui qui va vous permettre de transmettre le maximum de vitesse à la balle à l'impact et de maintenir la face de club square à l'impact.



UN COACHING DYNAMIQUE & MODERNE

Quel grip devez vous adopter et en fonction de quels critères ? Quelle posture ? Devez-vous faire un swing avec plus de rotation, plus de hauteur ou plus de translation ?

Les résultats sont immédiats car essayer de faire un swing efficace sans respecter son corps c'est impossible. Cette méthode est révolutionnaire car elle donne des résultats très rapides et de nombreux élèves peuvent en témoigner.

Elle s'applique à tout âge.

Mon seul objectif, des progrès rapides pour un maximum de plaisir.

**MON OBJECTIF
DES PROGRÈS RAPIDES
POUR UN MAXIMUM DE
PLAISIR**

LES OUTILS

PLATEFORME SMART2MOVE

Comment améliorer sa distance en moins de 10 minutes ! Les plateformes de force Smart2move, permettent de voir en temps réel ce qui se passe sous vos pieds :

- Appuis avant . arrière
- Centrage du corps
- Poussée verticale à l'impact
- Transfert de poids dans le mouvement

<https://smart2move.com>



LA KVEST 3D

Cet outil permet de connaître avec précision ce que votre corps fait dans le swing et vous permet de le sentir et de le corriger en un temps record.

Un bilan complet est envoyé au joueur en fin de séance par mail.

LE PLANE SWING

Cet outil est révolutionnaire car il permet à l'élève de sentir ce que fait et doit faire le club dans le swing.

Vous aurez enfin cette sensation d'extension dans la zone d'impact, fini les bras pliés les slices et les grattes.

Le gain en distance est incroyable et visible dès la 1ère leçon.



LE FLIGHTSCOPE

C'est un radar très sophistiqué qui analyse le vol de la balle et nous dit avec précision comment votre club attrape la balle et quelles modifications apporter.



ORANGE WHIP



• Améliorer l'équilibre. assure une plus grande puissance et régularité tout au long de votre swing de golf.

- Reproduit toutes les pentes du terrain
- Renforce les jambes et le tronc. Augmente la flexibilité du mouvement en renforçant les muscles du golf tout en stabilisant et en soutenant les hanches et le tronc.
- Empêcher le sway. car La forme de la plateforme empêche les mouvements latéraux et maintient votre centre de gravité pour un meilleur swing.

LES PRESTATIONS

- Baptême golf • Stage débutant • Stage perfectionnement • Stage handicap • Stage carte verte • Stage juniors toutes les vacances scolaires
- Bilan biomécanique BioSwing Dynamics • Séminaire entreprises • Stage étranger • Analyse de vos appuis sur plateformes Smart2move (gain de puissance garanti) • Bon cadeau •

NOUVEAUTÉS

- Club François Gillot (Séjour golf, séminaire, apéro Golf, incentive, week-end ski, sortie œnologie, Pro-Am...)
- Nouveau practice à Aix-les-Bains •